

Prevención y control

- Control de la alimentación: bajo en azúcares, carbohidratos, bebidas azucaradas.
- Realizar actividad física continua (ejm: caminar 20 minutos diarios)
- Toma de medicamentos en dosis adecuadas
- Mantener peso adecuado, evitando sobrepeso y obesidad
- No fume

DIABETES MELLITUS



HÁBITOS PARA PREVENIR LA DIABETES



¡RECUERDA HACER TU PRUEBA DE GLUCOSA PERIÓDICAMENTE!

COMPCASA IPS

Ac 6 #78-11 mandalay

3187213116

atenciondomiciliaria@compcasalud.com

¿ QUE ES DIABETES?

Es una enfermedad metabolica donde los niveles de azucar (glucosa) en la sangre elevadas.

tipos de diabetes

- Tipo 1: Daño de las celulas que producen la insulina en el pancreas. produce en nuñños y jovenes menores de 21 años.
- Tipo 2: Se produce en adultos, muy relacionado con obesidad. Puede llegar a daño progresivo de celular productoras de insulina en el pancreas.

Sintomas



complicaciones

El no tener con diagnostico oportuno o un mal control de la enfermedad, se puede llegar a presentar:

- daños oculares, incluyendo ceguera
- daño renal, hasta llegar a insuficiencia renal con necesidad de diálisis.
- ataques cardiacos
- problemas neurologicos, como demencia.
- daños neuronales perifericos

DIABETES COMPLICATIONS

