

CUIDADOS DE PACIENTES CON ALIMENTACIÓN ENTERAL POR Sonda

COMPAÑÍA CALIDAD Y CUIDADO EN SALUD S.A.S

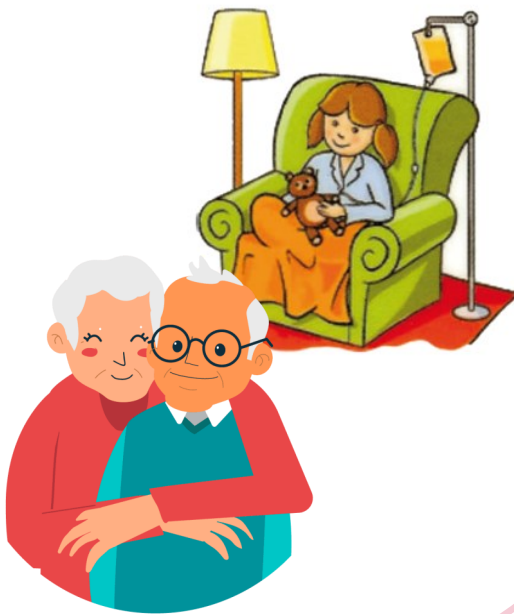
DEFINICION

Se entiende por nutrición enteral (NE) la administración por vía digestiva de los nutrientes necesarios para conseguir un soporte nutricional adecuado, bien por vía oral o bien mediante una sonda u ostomía.

CUIDADOS A TENER EN CUENTA



- Limpieza con suero fisiológico de fosas nasales y limpieza de boca.
- Vigilar integridad de la sonda.
- Movilizar la sonda para evitar úlceras por decúbito. En caso de SNG retirar 2cm y volver a introducir; y en el caso de las ostomías girar 360º una vez al día.



- Comprobar correcta colocación de la sonda diariamente y antes de administración.
- Vigilar y cuidar piel sobre todo periestomía.
- Evaluar diariamente funcionamiento gastrointestinal (ruidos intestinales, náuseas, vómitos, sensación de plenitud...).

COMPLICACIONES



- **Diarreas:** vigilar velocidad de administración y tratamiento del paciente, así como posibles infecciones o patologías subyacentes.
- **Obstrucción de la sonda nasogástrica (SNG),** Es importante limpiar la sonda entre tomas con agua.

- **Náuseas, vómitos y regurgitación:** Para intentar evitar la aparición de los mismos, es recomendable elevar el cabecero mientras administramos la nutrición enteral y hasta 60 min después.
- **Distensión abdominal:** Debemos administrar la alimentación de forma lenta.